



# Медицинский

## вестник

газета выходит с октября 2012 год

№ 9 (49) май 2018 год

Адрес сайта Асбестовско - Сухоложского филиала [www.medcolledg-sl.edusite.ru](http://www.medcolledg-sl.edusite.ru)



*Спасибо вам, за подвиг ваш,  
За вашу преданность Отчизне,  
За то, что ради мирных лет,  
Свои вы не жалели жизни!  
И сложно выразить в словах,  
Всю благодарность за Победу,  
Вам память вечная в веках,  
За героизм ваш, НАШИ ДЕДЫ!*

**Пресс центр**



## Студенты Сухоложской школы медицинских сестёр

### Секачева Галина Яковлевна

Родилась на Украине 14.06.1923 года. В 1941 году, после окончания ускоренных курсов медицинской школы призвана в ряды Советской армии медицинской сестрой. В августе 1943 года при формировании эвакогоспиталя №2549 на станции Кунара Сухоложского района с группой других медсестер отправлена в г. Смоленск, прифронтовую зону. Работала медсестрой по переливанию крови раненым.



Тысячам раненых переливалась кровь (около сотни в день!), а систем было всего 8 штук. Галина Яковлевна зарекомендовала себя и операционной сестрой - ассистировала самому профессору Вишневному, знаменитому хирургу ВОВ. Демобилизовалась Галина Яковлевна лишь в декабре 1945 г., затем работала в г. Богданович, а с 1962 года в Сухоложской ЦРБ, сначала медсестрой хирургического отделения, затем старшей медсестрой акушерского отделения, откуда и ушла на пенсию.

Приведем **воспоминания Галины Яковлевны** из книги «Госпиталя Сухоложья»: полевой госпиталь № 2549. В госпиталь поступали раненые в бедро, тазобедренный и конечный суставы, голень. Сортировка проходила в большом сарае, рядом с госпиталем. Чтобы мы научились военному мастерству, к нам прикомандировали несколько врачей и сестёр из армейского управления. Начали поступать раненые. Раненых клали на солому, где они ждали своей очереди. У каждого был сопровождающий документ, указана очерёдность. С красной полоской – первая очередь, это угроза кровотечения, синяя полоса – вторая очередь, желтая – это третья. За трое суток образовалась приличная очередь в полкилометра в длину и в каждом ряду по 10-15 человек. Солдаты были разных возрастов.

Подборку подготовила Чалых Ольга гр.302Ф



## « Бессмертный полк »

Бессмертный полк. И миллионы лиц  
Мелькают, словно кадры кинохроник.  
Стираются препятствия границ,  
Пылает сердце прямо на ладони.

Как много лет промчалось с той войны  
И только память остается в силе.  
Лишь дайте ей минуту тишины  
Во имя павших и живых солдат России...

Владимир Абдулов



С днём Победы! День победы, этот  
день – символ гордости за тех, кто отстоял  
свободу и независимость нашей страны,  
символ решимости, воли русского народа.  
Время не остановить, каждый новый день  
отделяет нас от великой даты – Дня  
Победы 1945 года. В руках каждого  
идущего в Бессмертном полку, судьба  
родного человека. Если не поддерживать  
связь поколений, время сотрёт в памяти  
даты, подробности, факты героического  
подвига наших отцов и дедов.



Пройдя в день Победы в колонне «Бессмертного полка», мы тем самым (студенты и преподаватели) сохраняем в каждой семье память о солдатах Великой Отечественной войны.

### Час истории: «У войны не женское лицо»

*Нет! У войны не женское лицо. Хоть имя женское заключено в неё.  
Противоречит сути женщины война. Не для убийства Богом ей любовь дана.*

*Р. Верзакова*

Сегодня мы поговорим о Великой Отечественной войне. Мы знаем уже о крупных сражениях этой войны, о выдающихся военачальниках, о героях, вписавших свои имена в историю. Большинство из этих героев – мужчины, но сегодня речь пойдет о женщинах на войне. Все, что мы знаем о женщине, лучше всего «вмещается» в слово «милосердие». Женщина дает жизнь, женщина оберегает жизнь. На самой страшной войне двадцатого века женщине пришлось стать солдатом. Час истории (прошедший в библиотеке) формирует у обучающихся нравственные ценности, чувства патриотизма и гордости за свой народ, уважения к ветеранам Великой Отечественной войны.



Подборку подготовила Мурзина Виолетта гр.196МС

## **ТРЕНИРОВКА**

### **проведение практической тренировки по отработке планов эвакуации персонала и студентов в дневное время в здании общежития Асбестовско -Сухоложского филиала ГБПОУ «СОМК»**

28.04.2018г. была проведена тренировка по отработке планов эвакуации персонала и студентов при обнаружении пожара.

Цель учебной тренировки – проверка практической готовности персонала и студентов к действиям при пожаре.

В 10.00. ответственным лицом был подан сигнал о пожаре с включением голосового оповещения. Все присутствующие в здании правильно среагировали на подачу голосового оповещения и эвакуировались в соответствии с планами эвакуации. На площадке около центрального входа в общежитие состоялось построение, сверка списочного состава и доклад руководителю. Все студенты в количестве 107 человек и персонал в количестве 8 человек эвакуировались. Время эвакуации 3,5 минуты.



Подборку подготовила заведующая общежитием Батикова Г.В.

## **СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ**

07 и 9 мая студенты Сухоложского учебного корпуса приняли участие в традиционных легкоатлетических эстафетах, посвященных 73 – ей годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Команда в составе Шенаурина А., Дунаева А., Корепиной Е., Стрелкова И.,Савиной Д., Киселева Д., Кочневой А., Казакова И., Савина Д., Бурундуковой Д., Аникаева Н., Шириновой Г., Казакова А., Махартовой Д., заняла 1 место (в эстафете проходившая в с.Курьи), третье место (в городской эстафете).



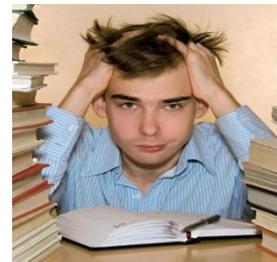
**ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!**



## СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

### Как справиться с экзаменационным стрессом?

Наступает самый ответственный момент в жизни каждого студента - сдача выпускных экзаменов. Это период напряженной работы, эмоционального подъема, полный тревоги, ожиданий. Что такое экзамен по своей сути? Это испытание, требующее от студента подтверждения уровня его знаний. Поскольку многие недостаточно хорошо знают предмет, они испытывают гамму отрицательных эмоций – волнуются, беспокоятся, боятся, которые провоцируют развитие стресса.



Многим хорошо известно паническое состояние перед экзаменами: *Ничего не знаю! Ничего не помню!* Важную роль в преодолении стрессовой ситуации играет мотивация, вера в собственные силы и умение справиться с волнением. Существуют правила, следуя которым, можно преодолеть стресс.

**Во-первых**, легкое волнение перед экзаменом - это вполне естественное и даже необходимое состояние. Оно мобилизует, настраивает на интенсивную умственную работу. Иногда отсутствие «предстартового» волнения даже мешает хорошим ответам.

**Во-вторых**, не думайте о провале на экзамене. Если мы будем настроены на провал, то, как правило, это и произойдет. Наоборот, надо мысленно рисовать картину уверенного, четкого ответа, полной победы. Обязательно настраивайте на успех с помощью формул самовнушения:

- **«Я спокоен и уверен в себе. Я готов к диалогу и взаимопониманию. У меня все получится».**
- **«Я с легкостью преодолеваю волнение и все препятствия на своем пути».**

**В-третьих**, для успешной сдачи экзамена необходимо быть в эффективном ресурсном состоянии. Чтобы создать ресурсное состояние, обратитесь к прошлому успешному опыту достижения любых результатов: «Помнишь, у тебя уже получалось это, и сейчас получится», «Ты смог справиться с той сложной ситуацией, значит, и сейчас тебе это удастся».

**В-четвертых**, перед устным экзаменом обязательно «проиграйте» ситуацию экзамена, представьте во всех деталях обстановку, комиссию, ответ. Хорошо попробовать ответить на вопросы перед зеркалом (желательно таким, чтобы видеть себя в полный рост), обращая внимание на позу, жесты, выражение лица. Старайтесь делать это как можно конкретнее и подробнее.

Почему это надо делать? В психологии установлено, что чем больше различия в состояниях человека в тот момент, когда он получает информацию (готовится к экзамену) и воспроизводит ее (сдает экзамен), тем труднее ему извлекать информацию из памяти.

**В-пятых**, успокоиться перед экзаменом помогут дыхательные упражнения: при каждом вдохе и выдохе, который должен быть более длительным, необходимо представить, что вы вдыхаете радостные мысли, а выдыхаете усталость, волнение, страхи. Но ни в коем случае нельзя принимать седативные лекарственные средства в день экзамена. Под действием успокоительных средств, в состоянии абсолютного спокойствия человек лишен достаточной мотивации для достижения успеха и не может сосредоточиться.

**При возникновении вопросов, обращайтесь:**

*Асбестовско-Суходолжский филиал  
ГБПОУ СО «СОМК»  
Кабинет №3, Педагог-психолог  
Диденко Жанна Анатольевна*

## Профессиональный конкурс «Лучшая медицинская сестра»

**И каждый час, и каждую минуту  
О чьих - то судьбах вечная забота.  
Кусочек сердца отдавать кому-то  
Такая вот у медиков работа!**

Конкурс профессионального мастерства «Лучшая медицинская сестра» посвящённый Международному дню медицинской сестры, состоялся 11.05.2018 года.

Настоящая медицинская сестра любит свою профессию и вкладывает всю душу в работу с пациентами. Но кроме высоких моральных качеств доброты, терпения, отзывчивости, сострадания, милосердия, истинным профессионалом своего дела становится лишь тот, кто познал и глубоко изучил все тонкости профессии медицинской сестры.

На конкурсе профессионального мастерства будущим выпускникам Лабутиной Анне, Хорьковой Наталье, Серede Екатерине, представилась возможность показать свои профессиональные знания и умения. Они продемонстрировали свои знания в решении ситуационной задачи, показали выполнение технологий ПМУ: (постановка периферического венозного катетера, измерение артериального давления, сердечно – лёгочная реанимация).

Победителем в профессиональном конкурсе «Лучшая медицинская сестра», стала Лабутина Анна группа 495МС. **ПОЗДРАВЛЯЕМ!!**



Подборку подготовила Соколова В. студентка гр.396МС

## МАЙ

### календарь знаменательных дат

#### **1 мая** *Всемирный день борьбы с астмой*

Главная цель Всемирного дня – привлечь внимание общественности к проблеме роста заболеваемости астмой, повысить качество помощи астматикам и осведомленность людей об этом заболевании.



#### **5 мая** *Международный день акушерки*

Профессиональный праздник отмечают люди, благодаря заботливым рукам которых многие из нас появились на свет. Уже более двух десятилетий подряд 5 мая считается Международным днем акушерки



#### **12 мая** *Международный день медицинской сестры*

Ежегодно 12 мая отмечается Международный день медицинской сестры. Другими словами, сегодня есть повод еще раз поблагодарить и поздравить представительниц одной из самых гуманных профессий.



#### **20 мая** *Всемирный день травматолога*

Греческое происхождение термина «травматология» раскрывает его содержание в широком смысле – это наука, изучающая раны и повреждения.



#### **25 мая** *Всемирный день щитовидной железы*

Ежегодно 25 мая во всех странах отмечается Всемирный день щитовидной железы.



#### **31 мая** *Всемирный день без табака*

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) в 1988 году объявила 31 мая Всемирным днем без табака (World No Tobacco Day). И ежегодно ВОЗ и партнеры повсеместно отмечают этот День, привлекая внимание к опасностям для здоровья, связанным с курением.



## "Знать, чтобы жить"

Здоровье – это состояние любого живого организма, при котором он в целом и все его органы способны полностью выполнять все его функции. Здоровье – это отсутствие недугов и болезней. Человек обязан сохранять своё здоровье. К великому сожалению, не все мы бережём своё здоровье и стараемся его сохранить.

**Основная цель:** формирование у студентов убеждения в том, что соблюдение здорового образа жизни, избегание форм поведения, опасных для жизни и здоровья – самая эффективная профилактика ВИЧ – инфекции и СПИДа.



### ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- Через пот или слезы,
- Через укусы насекомых,
- При рукопожатиях, объятиях,
- При поцелуях,
- При кашле и чихании,
- При пользовании общей посудой и столовыми приборами,
- При пользовании туалетом, ванной, бассейном, полотенцем и т.п.



